

BEST LUXE IST

ARISTO POLİKLİNİĞİ

Kasların çalışmasını sağlayan Micro Plus terapi cildin sıkışmasını, gençleşmeyi ve zayıflamayı da destekliyor.

The Micro Plus therapy which help muscles working promotes a tight skin, a healthy loss of weight and rejuvenation.



Micro Plus tam anlamıyla bir tembel sporu..

142

Micro plus uygulamaları farklı dalga boyunda elektrik akımı verilerek kasların uyarılması temeline dayanıyor ve kaslarda izometrik kasılmalar yaratarak vücudun

kendini toparlamasına yardımcı oluyor. Oluşturduğumuz bu kasılmalar vücudun enerjiye ihtiyaç duymasını sağlıyor. Kas dokusu ilk önce ihtiyaç duyduğu enerjiyi ATP kullanarak elde etmeye çalışıyor. Ancak ATP kısa sürede tükendiği için bu kez kaslar kendi dokularındaki glikojen ve yağ kullanmaya başlayarak enerji topluyor. Böylece enerji kullanılarak vücutta belli bölgelerde lokalize olan yağ dokusunu da azaltabiliyoruz... Aynı zamanda o bölgedeki dolaşım sistemini de uyarıyoruz, bu da lenfatik drenajı artırıyor" diyor Aristo Dermatoloji Uzmanı Dr. Vedat ÇİMEN, bu yöntem ile aynı zamanda bölgesel selülitlerin toparlanmasıyla düzelme sağlandığı da dile getiriyor ve ekliyor; O bölgelere verdiğimiz elektrik stimülasyonları deriden geçerek kasa ulaştıkları için bağ dokusunun temel hücresi fibroplastı uyarıyor. Bu da derinin yeniden canlanması ve toparlanmasını sağlıyor. Fibroplast bilginiz gibi kolajeni, elastik lifleri ve derideki ekstremleri matris bileşenleri dediğimiz gençlik ve dirilik sağlayan moleküllerin hepsini üreten hücrelerdir. Onlar uyanarak canlandığında deride de canlanma dirileşme, toparlanma ve gençleşme etkisi gösteriliyor" diyerek devam ediyor. Uzm. Dr Vedat ÇİMEN bu tedavinin aşırı kilolu hastalarda mutlaka bir diyetisyen eşliğinde gerçekleştirilmesi gerektiğinin de altını çiziyor. Micro Plus tam anlamıyla bir tembel sporu; yattığınız yerde kaslarınız çalışırken, belli bir süre zarfında da vücudunuzda gözle görülür bir sıkılaşıma meydana geliyor. Böylece spor merkezine gitmeden, istediğiniz fit görünümü elde edebiliyorsunuz.

The Micro Plus applications are based on stimulating the muscles with different waves of electricity and thus creating isometrical contractions at the muscles that will help the body to rally itself up. These contractions increase the body's need for energy. The muscles first try to gain this energy by using ATP's. But since the ATP run out in a short while, this time they try to use the glucose and fat to gain energy..This way we can localize the usage of energy on the body, thus enabling energy usage wherever it is needed. With this application we also stimulate the circulatory system, which reduces the lymphatic drainage," says Aristo Dermatology specialist Dr. Vedat Çimen. He also adds that this helps the regional cellulitis; "The electrical stimulations we give to these locations go through the skin before reaching the muscles, thus stimulating the basic tissue cell fibroplast. This helps the skin to rejuvenate and pull itself together. As you may know fibroblasts are cells that create all the molecules that provide for youth and vitality such as collagen, elastic fibers and the matrix components of the skin. When these are stimulated we can see vitalization, recovery and rejuvenation of the skin." Spec. Dr Vedat Çimen emphasizes that this therapy should be use in accordance with a strict diet consulted by a specialist. Micro Plus is in every way a lazy person's sport; your muscles work while you lie and after a while your body tightens. In no time you gain the fit look you always wanted, without even going to a fitness center.

