

JÖNTÜRK

Oben
BUDAK

obudak@htgazete.com.tr



Ünlülerin diyeti değil ünlülerin aleti!

Londra'dan bir arkadaşımın temmuz başı çıktığımız Bodrum tatiline onun mayolu halini görünce geçirdiğim şokla başlamıştım. 36 yaşındaki kadının cildinde bir tane pürüz olmaması, aylardır fazlası olan 10 kiloyu vermekle uğraşan bir birey olarak fazlasıyla sinirimi bozdu tabii. Spor ve diyet yardımıyla kilo veriyorsunuz belki ama eski sıkılık, dinginlik yok tabii. Karın kaslarını geliştireceksiniz de, o bölge gergin duracak da siz de eski cildinize kavuşacaksınız, yok daha neler! Hem bir kere beslenme metodumuz diyet özüllü olduğu için hiç şansımız yok. **Makarnayla ekmek yiyen ırkların son temsilcilerinden biriyiz sonuçta.** Gece o kadar içip bir de üstüne Bam-bi patlatırız ki bel bölgesi iyice genişlesin, yerleşsin. Hal böyle olunca ne kadar kilo vererseniz verin göbek çevrenizde can simidi taşıyor gibi gözüktüyoruz ne yaparsak yapalım. O yüzden 36 yaşındaki arkadaşımın Gossip Girl'dekiler kadar taze görünümlü vücudunu görünce **"Hollywood starları gibisin, bu ne güzellik"** deyiverdim.

ERKEKLER DE KULLANIYOR

O da bana **"Hollywood starları gibi yaşıyorum çünkü"** diyerek konuya açıklık getirdi. Meğerse diyetini, sporunu yapıp, yardımcı olarak da **Microplus** denen bir aletle vücuduna pasif masaj yaptırarak bu görünüme kavuşmuş. Tekerlekli bir masaj aleti sayesinde bölgeye elektrik veriyorlarmış, aynı zamanda da masaj tabii! **Demi Moore, Angelina Jolie, Sharon Stone** hatta erkeklerden **Mel Gibson** bu metodu uygulatıyormuş sık sık. Kendi çapımda araştırmamı yapayım, Londra'ya gittiğimde de bir iki çizik attırırım diye incelediğim Microplus aletinin Türkiye'de de kullanıldığını öğrenip hem şaşırdım hem rahatlattım. Meğer Sema Arabacı adlı bir işkadını **bu aletleri Türkiye'ye ithal etmeye başlamış.** Kendi merkezi Aristo'da da bu aleti kullanarak hizmet veriyor. Zamanında 25 kilo fazla olduğu fotoğrafları gösterdi şimdiki haliyle alakası yok! "Kilo verdim ama selülit, sarkmaları hep bu aletle yendim" diyen Sema Hanım'ın bacak güzelliği de işin bir nevi ispatı zaten. Hatta Microplus'ı yüzünüze uygulattığınızda, o bölgede bile sarkmaları kendine getiriyormuş. **Yabancı starlar işini biliyorken aman biz geri kalmayalım!**



Demi Moore