



**Aristo Polikliniği sahibi
Sema Arabacıoğlu**

“Amacım, deneyimlerimi aktarabilmek”

Verdiği 25 kiloyu, keşfettiği sistemle destekleyen Arabacıoğlu, deforme olmadan forma kavuşmanın sırrını HELLO! ile paylaşıyor.

HAZIRLAYAN: GÖKÇE ATEŞ
gates@doganburda.com
FOTOĞRAF: İNÇİ CABİR

Birçok kadın gibi kilo problemi yaşayan ve diyet programını, keşfettiği sıkılaştırma yöntemiyle birleştirerek zayıflayan Sema Arabacıoğlu, kendi deneyimini ihtiyaç duyan herkesle paylaşmak için bir merkez kurmuş. Mikro ve galvanik akımın birleşimi olan elektro terapi yöntemiyle kasları harekete geçirerek incelme ve sıkılaşmaya, portakal kabuğu görünümünü azaltmaya, kan dolaşımının hızlanmasına yardımcı olan Micro Plus cihazını Türkiye'ye getirmiş. Birçok ünlü ismin de sıkılaştırma sirtanından biri olan, hatta bazılarının cihazı satın alarak evinde uzman terapistler tarafından uygulattığı bu sistem, bölgesel fazlalıklar için ağsız ve risksiz bir alternatif sunuyor. Toplamda verdiği 25 kiloya rağmen hiç sarkmadan zayıfladığını ve sıkı bir görünüme kavuştuğunu belirten Sema Arabacıoğlu'ndan bu sistemle ilgili merak edilenleri öğrendik.

HELLO! Aristo Polikliniği'ni kurma hikâyenizi anlatır mısınız?

Sema Arabacıoğlu: Dil eğitimi için İngiltere'ye gittiğimde, beslenme bozukluğundan 25 kilo aldım. O dönemde Lady Diana'nın da uygulattığı bir sistemle tanıştım. Bir taraftan diyet yapıyor, diğer taraftan vücudun sarkmaması için sıkılaştırmayı ve portakal kabuğu görünümünü gideren bu yöntemi uyguluyorsunuz. Kilo verdiğim halde sıkı bir vücuda da sahip oldum. Aristo Polikliniği'ni kurma ve yaşadıklarımı benim gibi kilo problemi olanlara aktarma isteğim bu sebeple başladı.

HELLO! Peki bu 25 kiloyu vermek zor oldu mu?

S. Arabacıoğlu: Kilo problemi olan herkes bilir, bu işi kafaya koyup niyetlenmek işin en önemli kısmıdır. Elbette ben de herkes gibi zorlandım ama kararlı davrandım. Biz kadınlar her pazartesi başladığımız diyeti genellikle salı günü bozma eğilimindeyiz. Ücretini ödediğimiz spor salonlarına gitmeyip

kafelerde tatlı yemeyi tercih ederiz. Zayıflamayla ilgili gördüğümüz her yazıyı okur, duyduğumuz her yeni yöntemle ilgileniriz. Daima kilo fazlamız vardır, giyemediklerimiz için üzgün, yiyebildiklerimiz için mutlu hissetsek de içten içe hep pişmanlık duyuz. İşte bu sistem size ihtiyacınız olan o azmi ve iradeyi kazandırıyor. Yediklerimize biraz dikkat ettiğimizde, Micro Plus'ın da desteğiyle nelerin değiştiğini çok açık bir şekilde görebiliyoruz. Bu anlamda beni diyet konusunda fazlasıyla motive etti diyebilirim. Ardından artık yaşam tarzı olarak benimsediğim yeni beslenme düzenimde inanın bende de bir tür bağımlılık yarattı.

HELLO! Kısaca faydaları nedir?

S. Arabacıoğlu: Micro Plus, bir tür sıkılaştırma cihazı. Tüm vücut için uygulanabilen ve gözle görülür bir fark yaratan bu sistem ayrıca yüz gençleştirme yöntemi olarak da kullanılıyor. Tek seansta yüzün yansına uygulanarak iki yanak arasındaki fark net bir şekilde görülebiliyor. Sonrasında 12 seans ile programı tamamlıyoruz. Uygulanan 12 seans cilt sarkmasını toparlamaya yardımcı oluyor. Dolayısıyla ciltteki gençleşme etkisi de dikkat çekiyor. Benzer etkiler kol, karnı, basen ve bacak gibi diğer bölgelerde de görülüyor. En etkileyici yanı ise acının çok az olması ve 75 saat spor yapmış etkisiyle kasları güçlendirmesi, sıkılaştırması ve beden daralması.

HELLO! Uygulama sonrasında gözle görülür bir fark oluyor mu?

S. Arabacıoğlu: Bütün hastalarımıza önce check-up yapıp, ücretsiz denemeye alıyoruz. Doktorla görüşürüp problemleri bölgeleri tespit ediyor ve uygulanacak programı belirliyoruz. Gelenlerin fotoğraflarını ilk, altıncı ve de 12. seanslarda çekerek kendilerinde olan değişimi net bir şekilde görmelerini sağlıyoruz. Bir ile üç beden arası daralmanın en hızlı ve kalıcı olduğu yöntemlerden biri. **H**

"İngiltere'de aldığım fazla kiloyu, o dönemlerde Lady Diana'nın da uygulattığı bu sistemi diyetime dahil ederek, hiç sarkma problemi yaşamadan verdim."



ÖNCE

SONRA



25 kiloyla gelen değişim...

17 yıldır Etiler'de kurduğu Aristo Polikliniği ile Micro Plus yöntemini uygulayan Sema Arabacıoğlu, verdiği 25 kiloya rağmen sıkı bir vücuda sahip olmasını da bu sisteme borçlu olduğunun altını çiziyor. Micro ve galvanik akımın en üst düzey teknolojiyle birleştiği bu elektro terapi cihazı, vücudu sıkılaştırmaya, inceltmeye ve toparlamaya, portakal kabuğu görünümünü azaltmaya ve yüz gençleştirmeye yardımcı oluyor.

Haftanın güzeli

Artık çok daha yoğun!

Clinique'in en çok satan dudak ürünü 'Chubby Stick Intense' nemlendirici dudak parlaticısı artık daha fazlasına sahip. Daha yoğun renk veren bu yepyeni versiyonuyla meraklılarının karşısına çıkan ürün, hiç şüphesiz yine çok seviyecek. O çok beğenilen, eğlenceli boya kalemi dizaynı değişmeyen 'Chubby Stick Intense' nemlendirici dudak parlaticısı, yoğun nemlendirmeyle yoğun renk sağlama özelliğini buluşturuyor. İçerdiği yoğun pigmenti, yoğun renk sağlarken, özel yağ ve antioksidanlardan oluşan formülü dudaklara anında nem veriyor. Uygulandığı andan itibaren gözle görülür fark yaratan bu ruj, dudak üzerinde oluşan çizgileri ve pullanmayı azaltmaya yardımcı oluyor.

İlk kez bir fondöten üretiyor...

Darphin, 1958 yılından beri 55 yıllık profesyonel cilt bakım deneyimini cilt makyajı olarak kabul edilen 'Melaperfect' fondötenleri ile genişletiyor. Leke serumu 'Melaperfect' ile aynı teknoloji ve içeriğin kullanıldığı bu fondötenler, leke ve ton farklılığını anında kapatırken, uzun vadede lekelerde iyileşmeye de yardımcı oluyor. Melaperfect leke serumu ile bir ikili oluşturan bakım, leke veya ton farklılıklarla yaşayan ciltler için ideal. Cilde nefes aldırın, hatta nemlendiren ve SPF 15 koruma da sağlayan içerikleriyle cildi dış etkenlere ve güneşe karşı koruyor. Bu yenilikçi ürünle kendinizi fondöten kullanmış gibi değil de adeta bir bakım kremi sümmüş gibi hissedeceksiniz.

