

ARISTO YÜZ GENÇLEŞTİRME VE ZAYIFLAMA MERKEZİ'NİN SAHİBİ
SEMA ARABACIOĞLU, MICRO PLUS'IN ETKİLERİNİ KLASS'A ANLATTI:

plus
effect

**"MICRO PLUS,
VÜCUTTA 1-3 BEDEN ARASI
İNCELME SAĞLAYABİLİYOR!"**



Gençleşme, zayıflama ve sıkılaştırma sistemi olarak tanınan Micro Plus hem yüze hem de vücuda uygulanabiliyor. Aristo Yüz Gençleştirme ve Zayıflama Merkezi'nin sahibi Sema Arabacıoğlu Micro Plus'ı Türkiye'nin birçok şehrindeki girişimci poliklinikler, sağlıklı yaşam merkezleri, güzellik merkezleri ve hastanelerle buluşturan bir işkadını. Micro Plus'ı kişisel değişimi ve bakımı için kullanıp onayladıktan sonra Türkiye'nin her yerindeki insanlara ulaşmasını sağlayan Sema Arabacıoğlu, sistemin uygulanmasına ilişkin detayları Klass'a anlattı.





**“Vücutta 1-3 beden arası daralma sağla-
yan Micro Plus sistemini yüz gençleştir-
me işlemi için yüzün yarısına tek seans
uyguladığımızda iki yanak arasındaki far-
kı çok net bir biçimde görebiliyorsunuz!”**

Yaşla birlikte vücudumuzda nasıl değişimler yaşıyoruz?
Öncelikle deri altındaki yağ dokularında azalma ve yer çekimine bağlı olarak gevşek dokularda sarkma meydana geliyor. Orta deri tabakası dermisteki kolajen ve elastin liflerinin azalması sonucu cilt gerginliğini ve esnekliğini kaybediyor. Esneklik kaybı ise üst ve alt göz kapaklarında düzmeye yol açıyor. Gözün alt kısımlarındaki boşluklar ile burun kenarındaki oluklar yorgun bulağlara sebep oluyor. Gıdık oluşması sonucunda çene çizgisi ortadan kalkarken yüz oval hatlarını kaybetmeye başlıyor. Zaman içinde sarkmalar yüz bölgesiyle sınırlı kalmayıp kol, karın, kalça ve iç bacak bölgelerine de yayılıyor.

Bu sorunların çözümünde Micro Plus cihazı hangi avantajları sunuyor?

Son yıllarda ameliyatsız yüz ve vücut gerdirme ile sarkma tedavisi olarak bilinen değişik yöntemler piyasaya sürüldü. Bu tür yöntemler, iyileşme süreleri kısa olduğundan ve cerrahi işlemlerin yan etkilerini içermediğinden özellikle göz çevresi, alın, orta ve alt yüz sarkmalarında yaygın olarak kullanılıyor. Vücutta ise kol, karın, kalça ve iç bacak bölgelerinde sıklıkla ve toparlanma çok net

görünüyor. Micro Plus da bu ameliyatsız işlemlerden biri ve son derece acısız bir yöntem.

Yüzde gençleşme nasıl oluyor?

Vücutta 1-3 beden arası daralma sağlayabilen Micro Plus sistemini yüz gençleştirme işlemi için yüzün yarısına tek seans uyguladığımızda iki yanak arasındaki farkı görebiliyorsunuz. Programın tamamlanması için öngörülen süre 12 seansı içeriyor.

Micro Plus cihazı nasıl çalışıyor?

Micro Plus, elektro terapi ile mikro ve galvanik akımın birleştirilerek kullanıldığı özel geliştirilmiş bir elektrotterapi cihazı. Cihaz kasların uyanması temeline dayanıyor. Bu uyanmayı takiben yüzeyel kasların çalışması, hücre metabolizması ve protein sentezinde artış görülüyor. Bağı dokularında kolajen ve elastin lifleri ile bölgesel kan dolaşımında artış oluyor. Sonuç olarak, dokularda belirgin bir gerilme ve sıkılaştırma meydana geliyor ve yağlanmanın en önemli belirtilerinden biri olan sarkma ve gevşemenin ortadan kalkması sağlanıyor.

Micro Plus, sıkılaştırma dışında hangi amaçlarla kullanılıyor?

Vücudun doğal formuna kavuşmasına yardımcı olan cihaz, selülitin



giderilmesini ve zayıflamış liflerle bağlayıcı dokuların yenilenip onarılmasını da kolaylaştırıyor. Bağı doku, aktivitesini artırarak kolajen ve elastin üretimini hızlandırıyor. Micro Plus sayesinde hücre içinde iyileşme ve aktifleşme sağlanabiliyor. Selülitin yarattığı portakal kabuğu görünümündeki bozulma düzeliyor. Cihaz, selülitli bölgedeki dokuların yeniden normal cilt dokusuna kavuşmasına ve cildin sıkılaşmasına yardımcı oluyor. Kan dolaşımını ve protein sentezini artırıp uygulama sonrasında kaslar uyanıyor ve yaratılan enerji kaynağı olarak kullanımı gerçekleşiyor. Böylece zayıflama süreci hızlanıyor. Yani

aynı seansta selülit, bölgesel fazlalıklar ve dokularda oluşan sarkma ve gevşemeler üzerinde çalışabiliyor.

Herkes bu cihazdan faydalanabilir mi?

Micro Plus, etkileri gözle görülen bir sistem ve son derece özenle tatbik edilmesi gerekiyor. Merkezimize gelen tüm danışanlarımıza önce check-up yaparak sağlık durumlarını inceliyoruz. Sonrasında engel bir durumu yoksa Micro Plus'la güzelleşme yoluna çıkıyoruz. Doktorumuzla birlikte kişinin bedenindeki problemleri tespit ediyor ve uygulanacak programı belirliyoruz.

“MICRO PLUS UYGULAMADA DÜZENLİ YAPILAN 12 SEANS ÇOK ÖNEMLİDİR”

Kasları güçlendiren ve vücudu sıkılaştırıp incelmelerini sağlayan Micro Plus, zayıflamanın yanı sıra gençlik de vadeden bir yöntem. 12 seanslık uygulama sonrasında gözle görülür bir farkın ortaya çıkmasında etkili olan Micro Plus, kişinin sağlıklı ve fit bir görünüme sahip olmasına yardımcı oluyor. Yıllar önce İngiltere’de tanıştığı ve fazla kilolarından kurtulmasında büyük rol oynayan Micro Plus’ı Türkiye’ye getiren Aristo Yüz Gençleştirme ve Zayıflama Merkezi’nin sahibi Sema Arabacıoğlu, kendi deneyimlerini ve Micro Plus yönteminin özelliklerini Klass okurları için anlattı.

Micro Plus nedir ve nasıl bir uygulamadır?

Micro ve galvanik akımın birleştirilerek kullanıldığı özel geliştirilmiş bir elektro terapi cihazıdır. Cihaz kasların uyanmasını temeline dayanıyor. Bu uygulama ile yüz ve boyundaki 53 kasın her birine tek tek spor yaptırıyoruz. Bu uyanmayı takiben yüzeysel kasların çalışması sonucunda, hücre metabolizması ve protein sentezinde artış görülüyor. Bağ dokularında kolajen ve elastin fiberleri ile bölgesel kan dolaşımında da artış kaçınılmaz oluyor ve tabii bunun sonucunda da dokularda belirgin bir gerilme ve sıkılaştırma meydana geliyor. Yani yaşlanmanın en önemli belirtilerinden biri olan sarkıtma ve gevşeme ortadan kalkıyor.

Cilde kaç seans Micro Plus uygulama yapmak gerekiyor? Uygulama sonrası yüzde ne gibi değişiklikler gözlemleniyor?

Cihazla uyanılan bölgelerdeki kaslar gerginlik kazanır. Cilt kasa yaklaşıp ve iyice gerginleşir. Aktive olmuş bir cilt canlanır. Düzenli çalışan hücrelerde pigment birikimi olmaz. Dolayısıyla kırışıklıklar zaman içinde açılır ve hatta kaybolur. Renk canlanır. Yorgun görünüm ortadan kalkar. Düzenli yapılan 12 seans çok önemlidir çünkü bu süre yüz kaslarınızın hacimli kaslara dönüşmesini sağlar. Cildiniz 8-10 yaş öncelikli sıkılığına kavuşur. Ne kadar isterseniz, hangi sıklığa getirmek isterseniz o kadar uygulayabilirsiniz.



“Micro Plus uygulamada düzenli yapılan 12 seans çok önemlidir. Çünkü bu süre yüz kaslarınızın hacimli kaslara dönüşmesini sağlar. Cildiniz 8-10 yaş öncelikli sıkılığına kavuşur. Ne kadar isterseniz, hangi sıklığa getirmek isterseniz o kadar uygulayabilirsiniz.”





Uygulama ne kadar süre kalırsınız?

12 seans bittikten sonra ayda bir uygulanacak tek seansla kazanımları koruma seanslarına geçilir. Böylelikle 5 yıl boyunca hep tazecik bir ciltle yaşarsınız.

Micro Plus'ın vücut uygulamalarından da bahsedebilir mısınız?

Zayıflama ve toparlama için özel olarak üretilen bu cihaz farklı dalga boylarında elektrik akımıyla kasları harekete geçiriyor ve bunun sonucunda da sıkılaşıma meydana geliyor. Tıpkı yüz uygulamalarında olduğu gibi kol, karn, bacak ve bacaklarda da çok iyi sonuçlar alıyoruz. Yeteri kadar hareket edip spor yapmadığı için vücudunda serkmalar ve bölgesel yağlanmalar meydana gelen kişiler için ideal bir yöntem.

Genelde 12 seans sonunda kaç beden incelmek mümkündür?

Tabii ki bu kişiye özel bir sonuç olur ancak genel olarak yapacak olursak rahatlıkla söyleyebilirim ki 'herhangi bir rahatsızlığı olmayan' bir danışanın iki beden incelmeye mümkün olabiliyor.

"MICRO PLUS İLE SELÜLİTİN YARATTIĞI PORTAKAL KABUĞU GÖRÜNTÜSÜ YOK OLABİLİYOR"

Micro Plus ile selülit tedavisi konusunda da iddialıyız...

Vücudun doğal formuna kavuşmasını sağlayan cihaz, selülitin giderilmesini ve zayıflatıcı liflerle bağlayıcı dokuların yenilenip onarılmasını kolaylaştırıyor. Bağ dokusu aktivitesini artırarak kolajen ve elastin üretimini hızlandırıyor. Micro Plus sayesinde

hücre içinde iyileşme ve aktiveleşme sağlanıyor. Cihaz selülitli bölgedeki dokuların yeniden normal cilt dokusuna kavuşmasına ve cildin sıkılaşmasına yardımcı oluyor. Dolayısıyla selülitin yarattığı portakal kabuğu görüntüsü bir gün bir de bakıyorsunuz yok oluyor..

Micro Plus uygulamasını yaparken izlediğiniz yöntemden bahsedebilir mısınız?

Aristo'ya gelen tüm danışanlarımıza önce check-up yapıp ücretsiz denemeye alıyor, doktorla görüştürüp problemleri tespit ediyor ve uygulanacak programı belirliyoruz. Gelen danışanlarımızın 1. seans, 6. seans ve 12. seansta fotoğraflarını çekerek geçirdikleri büyük değişimi gözler önüne seriyoruz. Cihazın en etkili özelliğinden biri sonuçların ilk seanstan itibaren görülebilir olması ancak kalıcı sonuçlar için haftada iki günden 12 seanslık bir uygulama süresi öneriyoruz. Böylece altı hafta içinde yüzde toparlanma, gençleşme, dinçleşme ve lifting etkisi açıkça hissediliyor. Benzer etki kol, karn, bacak ve bacaklar gibi vücudun diğer bölgelerinde de görülüyor. Micro Plus aynı zamanda son derece ağrısız bir işlem. Kasların uzun süre hareketsiz kalmasından dolayı ilk seanslarda hafif kasılmalar yaşanabilir de genel olarak sinek ısırığı andran hafif bir sırt dışında uygulama sırasında herhangi bir acı hissedilmiyor.

Micro Plus'ı kimlere tavsiye edersiniz?

En başta benim gibi zamana meydan okumak isteyen tüm kadın ve erkekler, iğne ve ameliyat stresi yaşamaktan korkan ancak yine de gençleşmek isteyenlere, 25 yaşından itibaren cildine geleceğe yönelik iyi yatırım yapmak isteyen genç kızlara, idealist bir şekilde diyet yapanların motivasyonlarını arttıracak için daha sıkı bir cilt ve beden hayal eden herkese.

"Zayıflama ve toparlama için özel olarak üretilen bu cihaz farklı dalga boylarında elektrik akımıyla kasları harekete geçiriyor ve bunun sonucunda da sıkılaşıma meydana geliyor. Tıpkı yüz uygulamalarında olduğu gibi kol, karn, bacak ve bacaklarda da çok iyi sonuçlar alıyoruz."

