

Hastalıkların temelinde yatan insanların mevcut beden yapılarına uygun yaşamamalarıdır. İnsanların gerek beslenmeyle gerekse günlük aktiviteleriyle vücuduna yaptığı işkenceler bedenimizin hastalanmasına zemin hazırlamaktadır. Bunun en önemli sonucu , hayatın gidişatına teslim olduğumuz için gevşek bıraktığımız kaslarımızdır. Hareketsizlik dolaşımı yavaşlatan, dokuların içinden sürekli devridaim yapılması gereken toksinlerin uzaklaşmasını engelleyen bir düşman halini almıştır. Artık en kısa mesafeye bile arabayla giden insanoğlu, 1 kat yukarıya bile asansörlerle çıkmaktadır. Bu da durağan bir bedene ve toksin yüklü bir yaşama hızla bizleri götürmektedir. Artık 20 yaşındaki gençlerin bile kireçlenmelerinin olması tv ve bilgisayar önünde kıpırdamadan zaman geçirmek ve yanlış beslenmekle ilişkilendirilmiştir. Dünya tam anlamıyla bir tüketim ve tembellik furyasıyla kirlenmektedir.

Meslek hayatımda karşıma her türlü hastalıkla gelen kişiye ilk sorulması gereken soruları sormadan doğrudan ilaç tedavisine geçen doktorlar gibi olmadım.”nasıl besleniyorsunuz? Spor yapıyor musunuz? Bir gününüz nasıl geçiyor?”.. bu sorulardan uzak artık günümüz tıbbı.. Bunları doğal yöntemlerle tabiata uygun yöntemlerle yapmak adına belki de klasik hastane tıbbından çıkarak , insanlara doğruyu anlatmak hatta bildiklerini hatırlatmakla uğraştım. Bu yolda özellikle vücudu toksinlerden arındırma olan detoks üzerine yaptığım çalışmalarda insanların tembelliklerini kırabilmek içinse oldukça uğraştım. Zamanımı insanları sabah erken kaldırmak, yürüyüş yaptırmak ya da günde 2-3 lt su içebilmeleri için yalvarmakla geçirdim. Bu yolda şehir merkezlerinde bir çözüm bulabilmek için uğraşırken karşılaştım MicroPlus’la.. sağlığın beraberinde getirdiği Güzellik’e insanlar kolay yoldan ulaşmak istediklerinden dolayı beğenecekleri , kısa zamanda net ve sağlıklı sonuç alabilecekleri bir yöntemdi Microplus. Bu nedenle Aristo polikliniğinden Sema Arabacıoğlu ile görüşmelerimde bu yolda birlikte hareket edebileceğimizi anladım. Ve İzmir’de Microplus ile Sema hanımın tüm çabalarını devam ettirebilmek adına güzel bir merkez açtım. Çok yeni olmasına rağmen çok rağbet gören bu hizmet için gerçekten mucizevi bir buluş diyebiliriz. Dağda ovada yapılabilecek sporun yerini tutmayacak olsa da, şehir merkezinde kısa sürede bu kadar sağlık herkesin dikkatini çabuk çekti. Çünkü bu cihazın çalışma prensibi, vücudunuzun içindeki, kasların hareketi için üretilen enerji akımını size dışarıdan vererek yattığınız yerde spor yaptırmaya yönelik.. ve bu da büyük bir buluş.

Bizler microplus ile çok kısa sürelerde büyük karınları, selülitli bacakları yokettik . Daha 1,5 ay olmasına rağmen yüzlerdeki ışıltıyı, kaybolan çizgileri, sarkan ciltlerin gerginliğini gördük. Ameliyata kadar giden göğüs sarkmalarına en geç 6-7 seansta neşter altından kurtardık. Ben bir hekim olarak klasik bilinen zayıflama yöntemlerini kullanmadan , kişiye yattığı yerde tüm kaslarını fizyolojik olarak çalıştırıp sağlık veren bu cihazla ve Sema Arabacıoğlu ve ekibiyle tanıştığım için çok şanslı hissediyorum. Ve onlarla da beraber arınmış bedenler için daha senelerce çalışabileceğimi biliyorum. Seanslar sırasında başlarında ne yediklerine ne içtiklerine karıştığım tüm müşterilerimin de bundan memnun olduğuna eminim.. ve herkesin Aristo ekibiyle tanışması ve İzmir’de Violet Güzellik’e uğramasını öneriyorum. Sevgiler.